

Funciones de los profesional

Psicólogo Deportivo (Funciones Principales):

- Se encargará de asesorar y apoyar a los profesionales encargados de ejecutar el programa.
- Implementará charlas y realizará charlas en terreno junto con el coordinador para el éxito del programa, aportando su experiencia especializada en el ámbito deportivo.
- Será el experto encargado de entregar las herramientas y trabajos necesarios para que entrene la mente y afronte de la mejor forma las situaciones que enfrente tanto en los entrenamientos como en competición.
- El trabajo del psicólogo deportivo no esta orientado solamente al alto rendimiento, sino que debe orientarse al desarrollo personal, a la integración social, al fortalecimiento de valores y al manejo de emociones.
- Deberá trabajar en factores mentales desde la psicología deportiva en los que destacan: Ansiedad, frustración, comunicación, trabajo en equipo, atención-concentración, recuperación post-lesión, presión, motivación, toma de decisiones y autoconfianza.
- Disponibilidad para acompañar a viajes, con el fin de brindar apoyo psicológico en contextos competitivos o de entrenamiento fuera del lugar habitual.
- Para los deportes colectivos deberá aplicar un sociograma